

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

GROEPSLESSEN

09:30-10:15	SH'BAM
10:30-11:30	LES MILLS BODYBALANCE
18:30-19:30	BODYSHAPE
19:30-20:30	LES MILLS BODYCOMBAT
20:30-21:30	LES MILLS BODYPUMP

GROEPSLESSEN

09:30-10:30	LES MILLS BODYPUMP
18:30-19:30	GROUND CONTROL
19:30-20:30	BODYSHAPE

GROEPSLESSEN

09:30-10:30	GROUND CONTROL COMBI MAT / BAL
10:30-11:30	ZUMBA
18:30-19:30	LES MILLS BODYPUMP
19:30-20:30	ZUMBA

GROEPSLESSEN

10:30-11:30	OCHTEND FIT
18:30-19:30	LES MILLS BODYCOMBAT
19:30-20:30	LES MILLS BODYBALANCE
20:30-21:15	SH'BAM

GROEPSLESSEN

09:30-10:30	GROUND CONTROL
11:00-12:00	YOGA
19:30-20:30	LES MILLS BODYPUMP

GROEPSLESSEN

09:30-10:30	BODYSHAPE
-------------	------------------

SPINNING

09:30-10:15	SPINNING
-------------	-----------------

BUIKSPIERSESSIE

10:30-10:45	BUIKSPIERSESSIE
-------------	------------------------

SPINNING

09:30-10:15	SPINNING
19:00-19:45	SPINNING
20:00-20:45	SPINNING

SPINNING

18:00-18:45	<small>*vervalt tijdelijk va. 1 mei</small> SPINNING*
19:00-19:45	SPINNING
20:00-20:45	SPINNING

SPINNING

19:00-19:45	SPINNING
20:00-20:45	SPINNING

SPINNING

09:30-10:15	SPINNING
19:00-19:45	SPINNING
20:00-20:45	SPINNING

SPINNING

19:00-19:45	SPINNING
-------------	-----------------

KRANKING

18:30-19:00	KRANKING
-------------	-----------------

KRANKING

--	--

KRANKING

19:30-20:00	KRANKING
-------------	-----------------

KRANKING

18:00-18:30	KRANKING
-------------	-----------------

KRANKING

09:30-10:00	KRANKING
-------------	-----------------

ZONDAG

GROEPSLESSEN

09:30-10:30	LES MILLS BODYPUMP
10:30-11:30	LES MILLS BODYBALANCE

SPINNING

09:30-10:15	SPINNING
10:30-11:15	SPINNING* <small>*vervalt tijdelijk va. 1 mei</small>

MOVE-IT CIRCUIT

09:30-09:50	MOVE-IT CIRCUIT
-------------	------------------------

BUIKSPIERSESSIE

11:30-11:45	BUIKSPIERSESSIE
-------------	------------------------

MOVE-IT CIRCUIT

10:00-10:20	MOVE-IT CIRCUIT
-------------	------------------------

MOVE-IT CIRCUIT

10:00-10:20	MOVE-IT CIRCUIT
18:30-18:50	MOVE-IT CIRCUIT

MOVE-IT CIRCUIT

19:00-19:20	MOVE-IT CIRCUIT
-------------	------------------------

MOVE-IT CIRCUIT

19:30-19:50	MOVE-IT CIRCUIT
-------------	------------------------

MOVE-IT CIRCUIT

--	--

BUIKSPIERSESSIE

10:30-10:45	BUIKSPIERSESSIE
20:30-20:45	BUIKSPIERSESSIE

BUIKSPIERSESSIE

10:30-10:45	BUIKSPIERSESSIE
18:00-18:15	BUIKSPIERSESSIE

BUIKSPIERSESSIE

20:30-20:45	BUIKSPIERSESSIE
-------------	------------------------

BUIKSPIERSESSIE

10:30-10:45	BUIKSPIERSESSIE
18:30-18:45	BUIKSPIERSESSIE

BUIKSPIERSESSIE

10:30-10:45	BUIKSPIERSESSIE
20:00-20:15	BUIKSPIERSESSIE